

2. DADOS DO
PROJETO 2.1
Nome do
Projeto:

ART STRESS: Mudando Sentimentos

2.2 Escolha a categoria a que vai concorrer:

- ☐ () Arte Visual
- ☐ () Dança
- ☐ () Música
- ☒ (x) Artesanato
- ☐ () Cultura Indígena

- () Cultura-afrobrasileira
- () Patrimônio Cultural/memória
- () Gastronomia/alimentação
- () Música Popular
- () Música Erudita
- () Capoeira
- () Outros _____

2.3 Descrição do projeto

(Na descrição, você deve apresentar informações gerais sobre o seu projeto. Algumas perguntas orientadoras: O que você realizará com o projeto? Por que ele é importante para a sociedade? Como a ideia do projeto surgiu? Conte sobre o contexto de realização.)

O projeto nasceu pela necessidade de redirecionar sentimentos como ansiedade e depressão os estresses e tudo que envolve este campo. Uma forma de ocupar sua mente para realizar e/ou criar, seja elas pelas ações ou gestos e assim, retirar-se daquele estado emocional cíclico produzindo uma fonte poderosa de conexão com o seu lado de domínio próprio. Por outro lado, cria-se também uma oportunidade de economia criativa demonstrando assim um reconhecimento de sua criatividade, esforço, dedicação e perseverança emocional trazendo para a pessoa a certeza de superação e auto controle transformando um lixo emocional em uma arte de moldar, criar, se reefazer, se reorientar para um novo contexto emocional, social e principalmente pessoal.

Hoje a sociedade sofre fortemente com a doença do século (ansiedade e depressão) e nem todos tem uma força para reconhecer seu desequilíbrio tão pouco buscar um meio de tratamento eficaz. Desta forma este projeto busca incentivar pessoas a buscarem não apenas soluções externas, mas sim também internas, nas práticas, seja ela na fé, esporte, estudos, expressões, na arte, na dança, soluções que não desqualifiquem seus princípios básicos humanos, mas sim que auxilie na busca do controle e autoconhecimento.

Como surgiu a ideia:

Há mais de quatro anos venho em tratamento de ansiedade depressivo tentando realizar vários tipos de quebras de rotina, mas em vez ou outra vem a tão chamada "CRISE" e muitas das vezes não estamos prontos, quando percebemos já estamos totalmente mergulhados. Procurar desfazer uma crise durante uma crise e criar uma oportunidade.

para este projeto, baseando-se nas crises emocionais já sentidas ...

A proposta é criar peças de artesanatos com a expressão do sentimento, não para uma expressão ruim, mas sim expressar a superação em qualidade emocional.

A ideia do projeto é voltada a pessoa quando estiver em desequilíbrio emocional e/ou em um excesso emocional, em vez de correr rumo a um pensamento negativo cíclico ela vá observando as possibilidades de destravar starts para ocupar sua mente com uma emoção cíclico positivo. Desta forma ocupando e preenchendo algo que parecia quase impossível, criando assim uma ponte, um socorro para um novo horizonte além de gerar um novo hobby , uma nova rotina agradável e acolhedora.

2.4 Objetivos do projeto

(Neste campo, você deve propor objetivos para o seu projeto, ou seja, deve informar o que você pretende alcançar com a realização do projeto. É importante que você seja breve e proponha entre três a cinco

OBJETIVOS:

- Incentivar outras pessoas a olharem por uma nova percepção emocional;
- Inspirar novas peças de artes em nossa cultura local;
- Compartilhar conhecimento com outros artistas.

2.5 Metas

(Neste espaço, é necessário detalhar os objetivos em pequenas ações e/ou resultados que sejam quantificáveis. Por exemplo: Realização de 02 oficinas de artes circenses; Confecção de 50 figurinos; 100 pessoas idosas beneficiadas.)

- Expressando as emoções nas peças artesanais, criadas e/ou reinventadas;
- Expor as peças em eventos e/ou divulgar em plataformas digitais;
- Roda de conversa para compartilhamento de experiência e conhecimento.